

ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA



Infografía: danielpinada.es

1 HÁBITOS DE VIDA

2 TRATAMIENTO MÉDICO DE LOS FRCV

3 EJERCICIO FÍSICO

4 CIRUGÍA

1 PREVENCIÓN Y SOSPECHA

¿Conoce sus factores de riesgo vascular?

Fuma Tiene FRCV?

La mitad de las personas con EAP no tienen síntomas o son inespecíficos, la presencia de dolor en la pantorrilla o gemelos al caminar es síntoma característico, pregunte a su médico

2 DIAGNÓSTICO

Se detecta por la palpación de los pulsos

ante la duda se hará un índice tobillo-brazo (ITB)

y siempre tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular

3 CRITERIOS DE DERIVACIÓN A CIRUJANO VASCULAR

RESUMEN DE LOS CRITERIOS DE DERIVACIÓN

Situación clínica	Urgencia
● Isquemia aguda	Emergencia
● Dolor en reposo (III)	Urgente
● Claudicación (IIb) invalidante o progresiva	Preferente
● Claudicación IIb estable sin incapacidad laboral	Normal
● Claudicación (IIa)+ITB<0.7	Normal
● Claudicación (IIa)+ITB>1.3	Urgente
● Lesiones tróficas en pie (IV), con ITB < 0,4 con signos de infección	Urgente
● Lesiones tróficas en pie (IV), con ITB > 0,4 sin signos de infección	Preferente

Prioridad de la derivación

4 ¿CUÁNDO NECESITA CIRUGÍA?

Claudicación invalidante
Dolor de reposo.
Lesiones isquémicas.

5 PRONÓSTICO

La enfermedad arterial periférica sin tratamiento tiene muy mal pronóstico y resta años y calidad de vida