



92 UNIDADES REGISTRADAS

CARACTERÍSTICAS DE LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN CARDIACA (RC)



86%
Unidades públicas



14%
Unidades privadas

PROGRAMAS EN LA FASE II MÁS FRECUENTES



100%
Programa presencial con paciente ambulante



50%
Programa domiciliario no supervisado



74%
Programa híbrido



93%
Utiliza aula RC

MODALIDADES MÁS FRECUENTES DE ENTRENAMIENTO EN LAS UNIDADES DE RC



96%
Entrenamiento de fuerza



95%
Entrenamiento aeróbico continuo



79%
Entrenamiento aeróbico interválico



72%
Entrenamiento de la musculatura inspiratoria

PACIENTES ATENDIDOS



200 pacientes/Año de promedio



Edad media 60 años.
50% de los pacientes comprendidos entre los 57 y 63 años



El 22% de los pacientes fueron mujeres



El 75% de los pacientes entraron en el programa de RC por el síndrome coronario agudo
10% por insuficiencia cardíaca

PREVALENCIA Y CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN CARDIACA DE ESPAÑA

TABACO
35% fumadores
93% abandona el tabaco

DISLIPEMIA
80% tratamiento combinado consiguen
70% LDL < 55 mg / dL

60% HTA
95% controladas

27% DIABETES
90% control con tratamiento cardionefroprotector



63% SOBREPESO u OBESIDAD
50% pierden peso

CAPACIDAD FUNCIONAL
80% mejoran \geq 1 MET