



92 UNIDADES REGISTRADAS

CARACTERÍSTICAS DE LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN CARDIACA (RC)



PROGRAMAS EN LA FASE II MÁS FRECUENTES



MODALIDADES MÁS FRECUENTES DE ENTRENAMIENTO EN LAS UNIDADES DE RC



PACIENTES ATENDIDOS



PREVALENCIA Y CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN CARDIACA DE ESPAÑA

TABACO
35% fumadores
93% abandona el tabaco

DISLIPEMIA
80% tratamiento combinado consiguen
70% LDL < 55 mg / dL

60% HTA
95% controladas

27% DIABETES
90% control con tratamiento cardionefroprotector



63% SOBREPESO u OBESIDAD
50% pierden peso

CAPACIDAD FUNCIONAL
80% mejoran \geq 1 MET

Fuente: Primera, segunda y tercera oleada de Aula RC Registro. Con datos recogidos en 2021, 2022 y 2023.