

**Duración del Curso:**

13 horas lectivas presenciales

**Acreditación:**

Solicitada acreditación a Comisión de F.C.C.

**Plazas:**

Limitada a 60 asistentes, aceptados por orden de recepción.

**Solicitud de inscripción a Secretaría:** D. Fernando González, [rehca.hrc@salud.madrid.org](mailto:rehca.hrc@salud.madrid.org) indicando nombre, titulación académica, centro de trabajo, categoría profesional y correo electrónico.

**Inscripción:**

Coste de la Inscripción 400 Euros. El pago se efectuará mediante transferencia bancaria.

**Beneficiario:** Fundación Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC LA CAIXA (CURSOS): ES902100 5731 75 0200142354-BIC (Swift Code): CAIXESBXXX

**Concepto:** XI Curso Rehabilitación Cardíaca

**Ordenante:** Nombre del alumno

**Accesos:**

Autobús: Líneas 125 y 135

Metro: L 10 "Begoña"

RENFE: C7 y C8, estación "Ramón y Cajal"

Coche: Parking Público: M-607 salida Km 9,100

















**XI CURSO DE  
REHABILITACIÓN  
CARDIACA Y  
PREVENCIÓN  
SECUNDARIA**

**ORGANIZA:**

**Unidad de Rehabilitación Cardíaca.**

**Servicio Cardiología Hospital Universitario Ramón y Cajal.**

**IRyCIS: Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria**

**4-5  
ABRIL  
2024**

**LUGAR:** Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Aula Joaquín Ortuño.  
Pabellón Docente del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**COORDINACIÓN:**

Dra. Carmen de Pablo Zarzosa y

Dra. Elisa Velasco Valdazo

*Solicitada Acreditación de Formación  
Continuada de la Comunidad de Madrid*

**15:00h - Presentación Curso**

**15:15-16:30h - Programa de Rehabilitación Cardíaca en pacientes con cardiopatía isquémica**

*Moderadora:* Dra Elisa Velasco

- ¿Qué nos dicen las Guías de práctica clínica?. Dra María Luisa Giganto
- Estratificación de riesgo en el siglo XXI. ¿Como lo hacemos?. Dr Hermes Ilarraza
- Diferentes programas para diferentes pacientes. Dra Elisa Velasco
- Indicadores de Calidad. Dr Carlos Peña

**16:30-17:00h - Evidencias actuales sobre los beneficios de la Rehabilitación Cardíaca en pacientes con Enfermedad Coronaria**

*Moderador:* Dr José María Maroto

*Ponente:* Dr Hermes Ilarraza

**17:00-17:30h - Pausa**

**9:00-10:15h - Cómo planificamos el entrenamiento físico en la cardiopatía isquémica. ¿Cuánto? ¿dónde? ¿Durante cuánto tiempo?**

*Moderadora:* Dra Marie Cristine Illiou

- La prueba de esfuerzo en el programa de rehabilitación cardíaca. Dr Alejandro Berenguel
- El entrenamiento aeróbico. Dña Mónica Barbero
- Entrenamiento de la fuerza. Dr Fernando Domínguez
- La coordinación, el equilibrio y otras cualidades. Dña Mariola Ríus

**10:15-11:15h - Otros componentes de un programa de rehabilitación en pacientes con cardiopatía isquémica.**

*Moderador:* Dr Alberto Molero

- ¿Qué intervención psicológica?. Dña Patricia Fernández
- El tratamiento con psicofármacos. Dr Alberto Cebollada
- El papel de la enfermera en la educación sanitaria. Dña Estrella Barreñada
- Valoración de la vuelta a trabajo. Dña Julia Barquero

**11:15-11:45h - Pausa**

**11:45-13:00h - TALLERES**

**TALLER A. Gimnasio de la Unidad de RC**

**Entrenamiento Físico.**

- Estructura de una sesión de entrenamiento.
- Diferentes entrenamientos en directo.

Dña Mónica Barbero, Dn Victor Noguerras, Dña Mariola Ríus,

Dña Patricia Almazán, Dr Alberto Molero, Dra Carmen de Pablo

**17:30-18:45h - Actualidad en el tratamiento de la dislipemia: de la teoría a la práctica.**

*Moderadora:* Dra Carmen de Pablo y Dr Vicente Arrarte

*Panel de discusión:* Dra Raquel Campuzano, Dr Alberto Cordero, Dra María Jesús Esteban, Dra Rosa Fernández Omos.

- Caso Clínico 1.... Dra Raquel Campuzano
- Caso Clínico 2.... Dr Alberto Cordero
- Caso Clínico 3.... Dra M<sup>a</sup> Jesús Esteban

**18:45-20:00h - Otros Factores de Riesgo cada vez más importantes**

*Moderadora:* Dra Elisa Velasco

- La inflamación como diana terapéutica en el síndrome coronario agudo. A quién y durante cuánto tiempo. Dr Marcelo Sanmartín
- Como controlar la diabetes en Rehabilitación Cardíaca. Dra Almudena Castro
- Riesgo metabólico residual: atención a la obesidad. Dra M. Rosa Fernández Olmo
- Nuevos medicamentos para bajar de peso: ¿cuánta reducción del riesgo cardiovascular podemos lograr? Dr David Vivas

**TALLER B. Aula Joaquín Ortuño**

**Ergoespiometría.**

- Pruebas en directo.
- Casos clínicos en cardiopatía isquémica.

Dr Alejandro Berenguel, Dra Elisa Velasco, Dña Elena Ruiz Díaz

**13:00-14:00h - REPETICIÓN DE TALLERES**

**14:00-15:30h - Pausa-Comida**

**15:30-17:00h - Rehabilitación cardíaca en:**

*Moderador:* Dr Hermes Ilarraza

- Pacientes con isquemia miocárdica. Dra Carmen de Pablo
- Pacientes con dispositivos. Dra Marie Cristina Illou
- Pacientes con asistencia ventricular. Dra Marie Cristina Illou

**17:00-17:30h - Pausa**

**17:30-18:30h - Rehabilitación Cardíaca en mujeres con enfermedad coronaria**

*Moderadora:* Dra Gabriela Guzmán

- ¿Tras un síndrome coronario agudo, se envía a las pacientes a Rehabilitación Cardíaca? ¿Los programas deben ser diferentes según el sexo?. Dña. Mariola Ríus
- Peculiaridades del entrenamiento en enfermedad coronaria no obstructiva. Dra Raquel Campuzano
- Resultados de la Rehabilitación Cardíaca en mujeres. Dra Carmen de Pablo

**18:30-19:30h - Deporte en pacientes con cardiopatía isquémica**

*Moderador:* Dr Hermes Ilarraza

- Recomendación en pacientes tras SCA: ¿Qué nos dicen las guías?. Dra Elisa Velasco
- Atletas veteranos con enfermedad coronaria. Dra Araceli Boraita

**19:30-20:00h - Continuidad asistencial en el Síndrome Coronario Agudo**

*Moderadora:* Dra Carmen de Pablo. Dr Vicente Arrarte

*Ponente:* Dr Vicente Arrarte.

**20:00h - Conclusiones**

**Profesores**

- Dña Patricia Almazán Aguilera. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr Vicente Arrarte Esteban. Coordinador Unidad Prevención y Rehabilitación Cardíaca. H. General U. Alicante.
- Dña Mónica Barbero Campos. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña Julia Barquero Blázquez. Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña Estrella Barreñada Copete. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H.U. Fundación de Alcorcón.
- Dr Alejandro Berenguel Senén. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen de la Salud. Toledo
- Dra Araceli Boraita Pérez. Fundación Quaes. Especialista Cardiología deportiva.
- Dra Raquel Campuzano Ruiz. Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H.U. Fundación de Alcorcón.
- Dra Almudena Castro Conde. Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H.U. La Paz. Madrid.
- Dr Alberto Cebollada Gracia. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr Albero Cordero Fort. Servicio Cardiología. H IMED. Elche (Alicante).
- Dr Fernando Domínguez Benito. Coordinador Unidad Rehabilitación Cardíaca. Xarxa Santa Tecla. Tarragona
- Dra María Jesús Esteban Sastre. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña Patricia Fernández Martín. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra M<sup>a</sup> Rosa Fernández Olmos. Coordinadora Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital de Jaén.
- Dra María Luisa Giganto Arroyo. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. Infanta Leonor. Madrid.
- Dr Hermes Ilarraza Lomelí. Jefe Unidad Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Cardiología Ignacio Chávez. México.
- Dra María Cristina Illiou. Jefe del Servicio de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del grupo hospitalario Paris Ouest (Hospital Corentin Celton). París.
- Dr José María Maroto Montero. Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle. Aravaca. Madrid.
- Dr Alberto Molero Sánchez. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dn Victor Noguerras Pérez. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra Carmen de Pablo Zarzosa. Coordinadora de Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr Calos Peña Gil. Cordinador Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. C. H.U.de Santiago.
- Dña María Dolores Ríus Suárez. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Cardiología Ignacio Chávez. México.
- Dña Elena Ruiz Díaz. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr Marcelo Sanmartín Fernández. Jefe Sección. Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra Elisa Velasco Valdazo. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr David Vivas Balcones. Servicio Cardiología. H. Clínico San Carlos. Madrid.