

CURSO PRESENCIAL
Introducción a la ergoespirometría aplicada a la cardiología clínica

Fecha: Viernes, 12 de abril de 2024.

Lugar: Presencial. **Casa del Corazón** (C/Nuestra Señora de Guadalupe, 5. Madrid).

Dirigido a: Este curso está principalmente dirigido a Médicos Internos Residentes (MIR) de cardiología, especialmente en su tercer, cuarto y quinto año de residencia, así como a facultativos especialistas en cardiología clínica interesados en iniciarse, y/o profundizar sus conocimientos y habilidades con la ergoespirometría. Además, puede ser interesante también para neumólogos y médicos rehabilitadores que deseen comprender las posibilidades que ofrece la información que aporta la ergoespirometría en el manejo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, y su integración en los planes de rehabilitación.

Directores: **Javier Borrego Rodríguez.** Hospital de Urduliz Alfredo Espinosa, Vizcaya - OSI Uribe.
María Thiscal López Lluva. Hospital de León.

Objetivos:

- 1. Entender los fundamentos de la ergoespirometría:** proporcionar una comprensión sólida de la fisiología del ejercicio y cómo se aplica en la ergoespirometría, incluyendo su interpretación a través de las Gráficas de Wassermann.
- 2. Aplicación clínica en cardiología:** enseñar el uso práctico de la ergoespirometría en el diagnóstico y manejo del Síndrome Coronario Crónico, insuficiencia cardiaca y en las Unidades de Rehabilitación Cardiaca.
- 3. Integración en la práctica Clínica:** mostrar cómo la ergoespirometría puede contribuir a optimizar el tratamiento global de la insuficiencia cardiaca y a la prescripción de ejercicio en la rehabilitación cardiaca.
- 4. Enfoque práctico y casos clínicos:** a través de talleres prácticos y el análisis de casos clínicos reales, fomentar la integración de la anamnesis, historia clínica, y resultados de la ergoespirometría en la toma de decisiones reales.

PROGRAMA

9:00 a 9:40 horas

Bienvenida.

Javier Borrego Rodríguez. Hospital Alfredo Espinosa, Vizcaya.

María Thiscal López Lluva. Hospital de León.

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN
Introducción a la ergoespirometría

9:40 a 10:00 horas

Fisiología del ejercicio aplicada a la ergoespirometría.

Koldo Villeda Jaureguizar. Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid.

10:00 a 10:40 horas

Introducción a las Gráficas de Wassermann.

Alejandro Berenguel Senén. Hospital General Universitario de Toledo.

10:40 a 11:00 horas

TIPS de ergoespirometría aplicada al Síndrome Coronario Crónico.

José Antonio Alarcón Duque. Hospital Universitario de Donostia, OSI Donostialdea Guipúzkoa.

11:00 a 11:30 horas

Café

BLOQUE 2. INSUFICIENCIA CARDIACA
TIPS de la ergoespirometría en insuficiencia cardiaca

11:30 a 11:50 horas

Puntos clave de la ergoespirometría en insuficiencia cardiaca.

Patricia Palau Sampio. Hospital General Universitario de Valencia.

11:50 a 12:10 horas

¿Qué me aporta la ergoespirometría para medir y optimizar el tratamiento global de la insuficiencia cardiaca?

Julio Núñez Villota. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

12:10 a 12:30 horas

Utilidad de la Eco-ergoespirometría en la insuficiencia cardiaca.

Rafael Eduardo de la Espriella Juan. Hospital General Universitario de Valencia.

BLOQUE 3. MISCELÁNEA

TIPS de la ergoespirometría en hipertensión pulmonar y rehabilitación cardiaca

12:30 a 12:50 horas

TIPS de ergoespirometría aplicada a la hipertensión pulmonar.

Leyre Ucar Rodríguez. Complejo hospitalario de Navarra.

12:50 a 13:10 horas

TIPS de ergoespirometría para la prescripción de ejercicio en rehabilitación cardiaca.

Alejandro Gadella Fernández. Hospital General Universitario de Toledo.

13:10 a 13:30 horas

Más allá de las gráficas: Mapas metabólicos y su utilidad para la prescripción de Ejercicio.

Alejandro Berenguel Senén. Hospital General Universitario de Toledo.

13:30 a 14:30 horas

Almuerzo de trabajo

BLOQUE 4: TALLER PRÁCTICO

14:30 a 15:30 horas

Casos clínicos donde integramos todo lo aprendido

Javier Borrego Rodríguez. Hospital Alfredo Espinosa, Vizcaya.

15:30 a 16:30 horas

Taller práctico con caso en vivo, con demostración de la utilización de un software (Smart CPET) para el apoyo al diagnóstico.

Javier Borrego Rodríguez. Hospital Alfredo Espinosa, Vizcaya.

Laura Fuertes Kenneally. Hospital General Universitario de Alicante.

16:30 a 17:00 horas

Conclusiones, despedida y cierre.

Javier Borrego Rodríguez. Hospital Alfredo Espinosa, Vizcaya.

María Thiscal López Lluva. Hospital de León.

Este curso cuenta con el apoyo de una beca no condicionada facilitada por AstraZeneca.